

～メンタル不調者を出さない職場作りのために～

# メンタルヘルスマネジメント研修

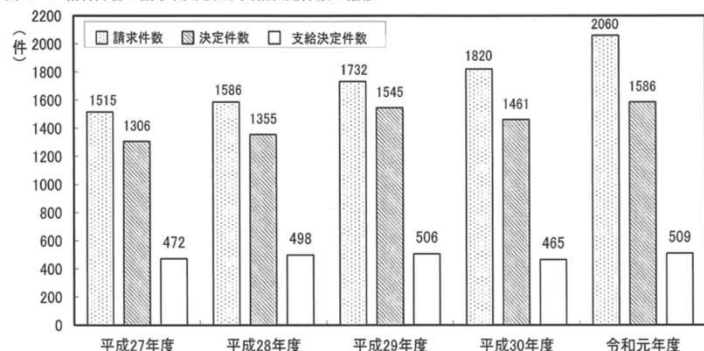
主催 愛知県下各労働基準協会 実施機関 一般社団法人 名北労働基準協会

職場でメンタル不調者が発生すると、不調者本人やその家族の苦痛だけでなく、上司は不調者への対応や業務の調整に追われ、周辺の社員は業務量の増加による長時間労働を強いられ、モチベーションが低下し、事故やミスの発生する確率が高まり、結果として企業の生産性の低下や業績の悪化を招くことに繋がります。

職場のメンタルヘルス対策を推進するためには、組織として対策を推進するとともに、各職場で直接部下を使用される管理者が、メンタル不調を生まない職場環境の実現、メンタル不調者の早期発見と労務管理上の適切な対応を行うことが重要となります。

そこで、愛知県下の各労働基準協会では、管理者の方対象とした「メンタルヘルスマネジメント研修」を開催いたします。メンタル不調を起こさせない職場環境づくりと、適切な労務管理の実施のためぜひともご活用ください。

図2-1 精神障害の請求、決定及び支給決定件数の推移



日時 令和3年 6月22日（火）・8月24日（火）・11月16日（火）  
令和4年 2月15日（火） いずれか半日 13時30分～16時30分

会場 一般社団法人 名北労働基準協会 3階 大会議室 名古屋市北区清水1-13-1

講師 公認心理師・シニア産業カウンセラー・特定社会保険労務士  
新美智美氏

#### ◆講師プロフィール◆

フローリッシュ社労士事務所所長 名北労働基準協会メンタルヘルス相談室長  
数多くの企業からメンタルヘルス等の相談を受け、またメンタルヘルス等各種社員研修の講師も行い、名北労働基準協会実施の出張労働劇「まさかパワハラ加害者になるなんて」では脚本及び劇中解説も務める。



#### 内容

- メンタルヘルスに関する基礎知識
- メンタル不調の未然防止
- メンタル不調の早期発見・適切な対応
- 職場復帰における支援

※講師からのわかりやすい説明と  
参加者相互のグループ討議を行います。

対象 ライン監督者、労務人事担当者 等

費用 会員 5,500円 非会員 6,600円（資料代、消費税を含む）

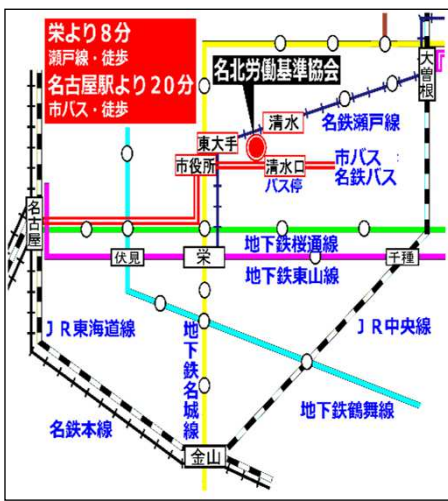
定員 45名（定員になり次第締め切ります。）

※新型コロナウイルス感染症の状況により定員等変動します。ご了承ください。

その他 研修修了者には「修了証」を交付します。

## ＜ 講習会等の申込方法及び申込書 ＞

申込要領		申込書を各労働基準協会へファックスのうえ、開催日の14日前までに会費を下記銀行口座へお振込ください。実施機関より受講票を受講日の7日前までにお送りいたします。		
名称	所在地	電話番号	FAX番号	対象地区
(一社)名北労働基準協会	〒462-8575 名古屋市北区清水1-13-1	(052)961-1666	(052)962-1670	中/東/北/守山区/春日井市/小牧市
(一社)名古屋南労働基準協会	〒455-0014 名古屋市港区港栄1-2-2	(052)651-9246	(052)651-1411	中川/港/南区
名古屋東労働基準協会	〒467-0863 名古屋市瑞穂区牛巻町8-9 渡辺ビル2階	(052)882-3909	(052)883-3586	千種/昭和/瑞穂/熱田/緑/名東/天白区/豊明/日進市/愛知郡東郷町
名古屋西労働基準協会	〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-5-17 ネットプラザ柳橋ビル6階	(052)581-8086	(052)581-8089	中村/西区/清須/北名古屋市/西春日井郡
豊橋労働基準協会	〒440-0874 豊橋市東松山町14	(0532)54-2131	(0532)54-2130	豊橋/豊川/蒲郡/新城/田原市/北設楽郡
岡崎労働基準協会	〒444-0831 岡崎市羽根北町1-3-8	(0564)52-3692	(0564)54-0739	岡崎市/額田郡
一宮労働基準協会	〒491-0044 一宮市大宮1-3-6 グランドメゾン大宮1階	(0586)48-5495	(0586)48-5496	一宮/稲沢市
(一社)半田労働基準協会	〒475-0902 半田市宮路町151-32	(0569)21-4440	(0569)21-4441	半田/常滑/東海/知多/大府/知多郡
(一社)刈谷労働基準協会	〒448-0853 刈谷市高松町1-29 ハートヒルズ刈谷ビル5階	(0566)21-6337	(0566)21-6366	刈谷/碧南/安城/知立/高浜市
豊田労働基準協会	〒471-0826 豊田市トヨタ町1番地 トヨタ会館G階	(0565)28-9411	(0565)24-3922	豊田/みよし市
瀬戸労働基準協会	〒489-0805 瀬戸市陶原町1-8 瀬戸陶磁器会館内	(0561)82-2575	(0561)59-3575	瀬戸/尾張旭/長久手市
津島労働基準協会	〒496-0044 津島市立込町3-26 ツシマウル会館内	(0567)26-4603	(0567)28-7390	津島/愛西/弥富/あま市/海部郡
江南労働基準協会	〒483-8164 江南市木賀東町新塚220-1	(0587)55-2341	(0587)55-6125	江南/犬山/岩倉市/丹羽郡
西尾労働基準協会	〒445-0062 西尾市丁田町五助6-1 山田ビル4階4D	(0563)56-0244	(0563)56-0244	西尾市
振込先(実施機関) 一般社団法人 名北労働基準協会		三菱UFJ銀行 黒川支店 普通預金 No.2036133 一般社団法人 名北労働基準協会		※恐れ入りますが、振込手数料はご負担願います。



### 公共交通機関

- 「名鉄」  
清水駅徒歩4分、  
東大手駅徒歩8分
- 「地下鉄」  
市役所駅①番出口  
徒歩12分
- 「バス」  
市バス、名鉄バス  
清水口徒歩5分
- 「お車」  
名古屋高速  
黒川出口より5分

会場には受講者専用駐車場がありませんが、近隣にはコインパーキングがあります。車にてお越しの場合は、十分時間をみていただいたうえで、有料駐車場を各自の責任・負担でご利用ください。

## 講習会等申込書 (コピー可) メンタルヘルスマネジメント研修 申込日 令和 年 月 日

事業場	申込協会	労働基準協会		会員番号 ※						令和 年 月 日
	事業場名									フリガナ 事業場名
	所在地									業種
	TEL FAX	( )	( )	—	—					従業員数
受講者	記入不要 講習番号	記入不要 受講番号	氏 名		所属部署・職名			性別		
			フリガナ					男・女		
			フリガナ					男・女		
会費支払時期		月 日 ( 銀行振込 ・ 現金書留 ・ 事務局窓口 ) にて支払予定								
受講票送付先		受講者本人・担当者(部署名) 様)								
担当者 メールアドレス		@								

※会員番号 名北労働基準協会会員事業場様のみ、郵送にてご案内の場合にご送付した封筒表面の番号をご記入ください。  
 ※この受講申込書でご提供頂いた個人情報、今回お申込み頂いた講習会の受講者資料並びに講習のご案内送付用として使用し、受講者の同意なく目的外の利用を行うことはありません。