職場の安心・安全・健康を守ろう　令和8年11月号〔年6回発行〕

Secure Safe Health 通信

Vol.76

発行元：一般社団法人 名北労働基準協会　☎052-961-1666　https://www.meihokurouki.or.jp/



浅井署長

名古屋北労働基準監督署からのメッセージ

11月は「過労死等防止啓発月間」です。適正な労働時間管理と長時間労働の抑制を徹底し、働く方の心身の健康確保に努め、誰もが健康で安心して働くことのできる職場環境づくりを一層推進していただきますようお願いいたします。

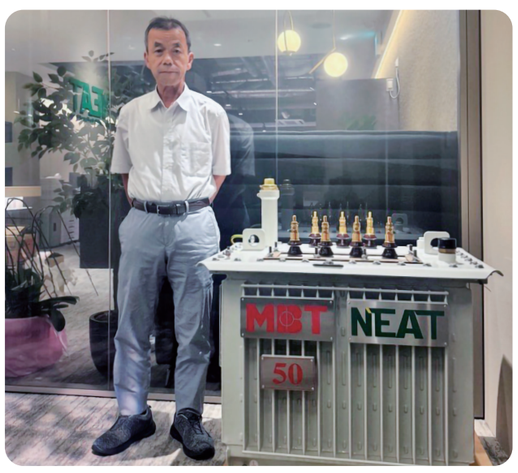
わが社の星

Neat Engineering株式会社
技術部
第一種電機主任技術者・技術士
（電機電子部門）
南川 正保さん

大学卒業後、大手電機メーカーでの勤務を経て、人生初の転職でNeat Engineeringに入社しました。現在70歳、電気エンジニアとして培った経験を生かして働いています。自分らしく自由に働くことを大切にし、世界中の人々と関われることに喜びを感じています。趣味はゴルフ。仕事も趣味も楽しみながら、新しい出会いや学びを重ねています。これからも経験を生かし、仲間とともに電力インフラを支える仕事に貢献していきたいです。

【会社紹介】

Neat Engineering株式会社は、名古屋市を拠点に、変圧器や受変電設備の設計・輸入・販売を行う技術専門集団です。電気設備に精通した専門家が集まり、豊富な経験と高い技術力で、お客様の課題に最適な設備を提案します。海外メーカーと連携し、再生可能エネルギーや蓄電池設備をはじめ、日本の電力インフラを支えています。



動けるからだづくり

腰痛は自分で防ぐ

#他人事ではない

#腰痛はある日突然やってくる

#腰痛は繰り返す



腰痛は日本人で最も多い自覚症状

参考：厚生労働省「令和7年 国民生活基礎調査」

参照　江戸川区 健康サポートセンター

これって労災？

仕事帰りにフィットネスクラブへ立ち寄った後、帰宅途中で負傷、通災？



Q.　先日当社の従業員が仕事帰りにフィットネスクラブへ立ち寄った後、帰宅途中で負傷しました。通勤災害になりますか？



A.　通勤とは住居と就業場所との間の往復で、合理的な経路および方法によるものです。今回の場合、フィットネスクラブに立ち寄る行為は経路からの逸脱・中断にあたり、フィットネスクラブの中、その後の移動は通勤災害にはなりません。

安全衛生

食生活と健康について

正しい食習慣を身につけて健康管理

主食・主菜・副菜を整え、栄養バランスを考える

摂食時刻…食事の時間は規則正しく

摂食回数…1日3食が基本

摂食時間…食事時間は20分以上かける

摂食環境…雰囲気がよければ楽しく食べることができ、消化・吸収も促進



生活習慣病を予防し、元気な身体で生活を。



現役時代、引退後も役立つ生涯有効な資格です

社会保険労務士受験講座

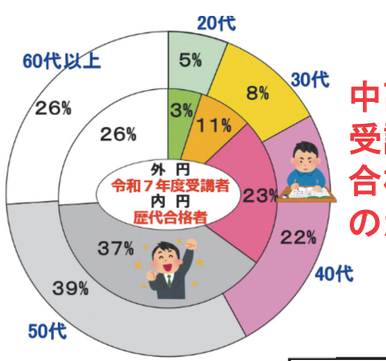


濱野先生
70歳で合格後、78歳の今も当協会のコンサルタントとして企業指導、労働相談等で活躍

全土曜・日曜　13日間
少回数　集中講座

◆ガイダンス（実施済み）
DVDをお送りします
◆基礎学習講座（２日間）
令和8年10月～11月
◆受験対策講座（９日間）
令和8年11月～令和9年７月開催
◆受験直前講座（２日間）
令和9年7月・8月開催

当講座年齢別受講者・合格者内訳



中高齢者の受講者・合格者が多いのが特徴です

名北労働基準協会　検索

パンフレットはこちら

名北セーフティー・アドバイス safety

山アンド神

