

Secure Safe Health 通信

Vol.64

発行元：一般社団法人 名北労働基準協会 ☎052-961-1666 <http://www.meihokurouki.or.jp/>



橋本署長

名古屋北労働基準監督署からのメッセージ

11月は『過労死等防止啓発月間』です。
皆さんは働きすぎていませんか？この機会に労使が協力して効率的な働き方を実現させると共に、休暇制度を有効に利用して、こころとからだの健康管理に取り組みましょう。

わが社の星

社会福祉法人サン・ビション
ジョイフル千種
生活相談員
中尾 匠吾さん

2022年入社。介護職1年間の経験を経て、2年目からは最初の相談窓口である生活相談員をしています。
対応の際は、ご家族に寄り添い安心していただくことを常に心掛けています。
施設にご親族が入所された後、ご家族から「中尾さんに相談して良かった」と言っていた時にはすごくやりがいを感じます。
これからもしっかりと経験を積んで、相談援助のプロを目指していきたいと思っています。
そして誰からも頼られる相談員になれるよう励んでいきます。

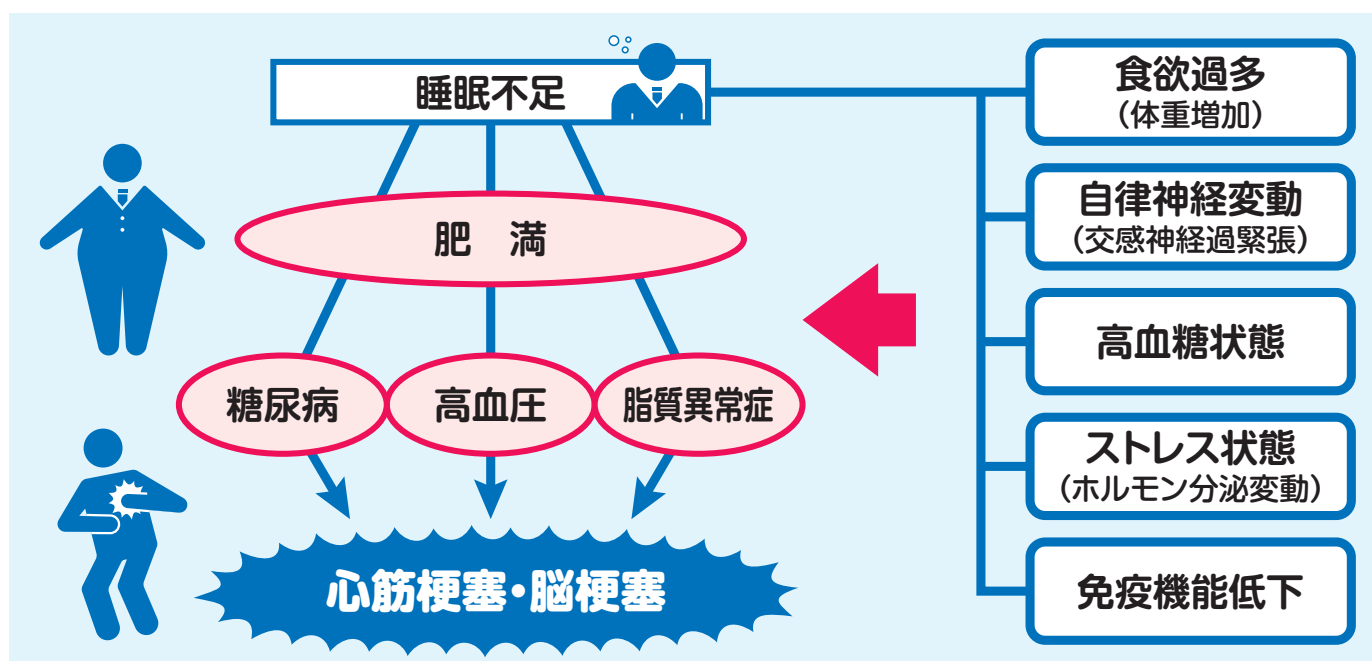
【会社紹介】

1987年に設立し、愛知・岐阜・長野の3県下で38施設・152事業所を展開する社会福祉法人。
高齢福祉事業を中心に保育や賃貸、ワイン製造まで、地域におけるその人らしい生活の支援を目指します。



睡眠問題がもたらす影響 ～こころ・からだ～

<睡眠不足が続くと…>



十分な睡眠が健康の基本となります。日々の生活習慣を見直して少しでも睡眠不足を解消して生活習慣病を防ぎましょう。

参照 東京都福祉保健局

これって 労災？

早退して病院で診療を受けた帰路に怪我。通災？



Q. 当社の従業員が、早退して病院で診療を受けた帰路に怪我をしてしまいました。通勤災害になりますか？

A. 早退して病院で診療を受けた帰路で怪我をした場合、病院での診療は日常生活上必要な行為となり、診療後、合理的な通勤経路に戻った場合には、通勤とみなされるので、通勤災害となるでしょう。

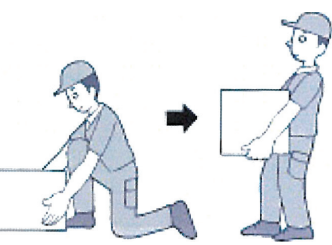


安全衛生 職場での腰痛を予防しよう

作業別の腰痛予防対策例

1 重量物取扱作業

- 重い物を持ち上げるときは、片足を少し前に出し膝を曲げ、腰を十分に下ろして重い物を抱え、膝を伸ばすことによって立ち上がるようにする(図)
- 重い物を持って動く距離は短くし、階段での昇降は避ける



出典 愛知労働局ホームページ

2 立ち作業

- 1時間に1・2回程度の小休止・休息を取り、屈伸運動などを行う

3 座り作業

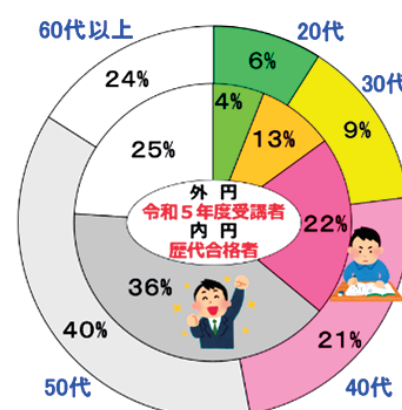
- 椅子は、座面の高さ、背もたれの角度など、自分の体格に合わせる

現役時代、引退後も役立つ生涯有効な資格です 社会保険労務士受験講座



濱野先生
70歳で合格後、72歳から当協会のコンサルタントとして企業指導、労働相談等で活躍

当講座年齢別受講者・合格者内訳



中高齢者の
受講者・
合格者が多い
のが特徴です

全土曜・日曜 13日間
少回数 集中講座

◆基礎学習講座(2日間)
令和6年11月開催

◆受験対策講座(9日間)
令和6年11月～令和7年7月開催

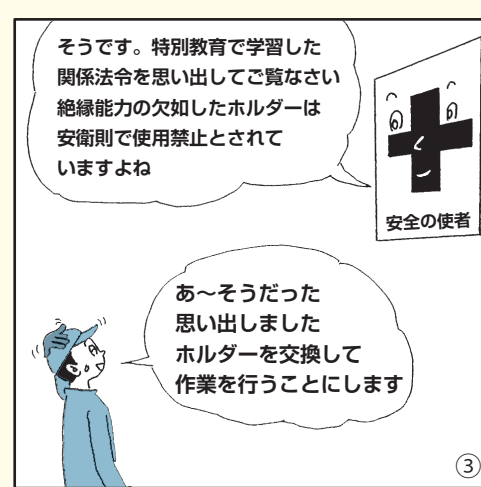
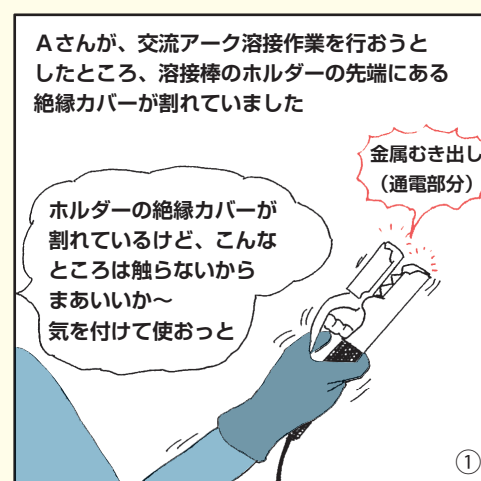
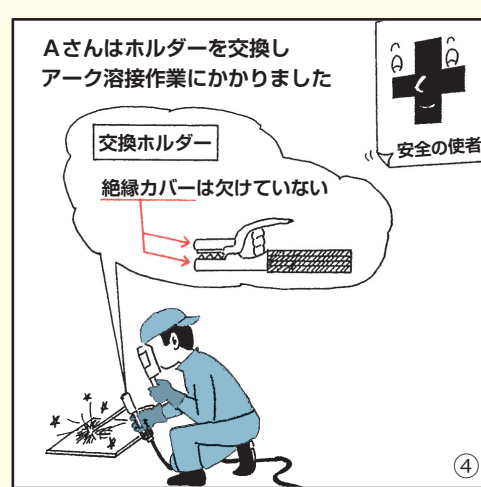
◆受験直前講座(2日間)
令和7年7月/8月開催



パンフレット
はこちら

名北労働基準協会 検索

■安衛則第331条(溶接棒等のホルダー) 事業者は、アーク溶接等(自動溶接を除く)の作業に使用する溶接棒等のホルダーについては、感電の危険を防止するため必要な絶縁能力及び耐熱性を有するものでなければ、使用してはならない。
■安衛法第26条(事業者の講ずべき措置等) 労働者は、事業者が第20条から第25条まで及び前条第1項の規定に基づき講ずる措置に応じて、必要な事項を守らなければならない。



名北
セーフティ・アドバイザー
原案・天野勝利 作画・神村佳高