

～メンタル不調者を出さない職場作りのために～

# メンタルヘルスマネジメント研修

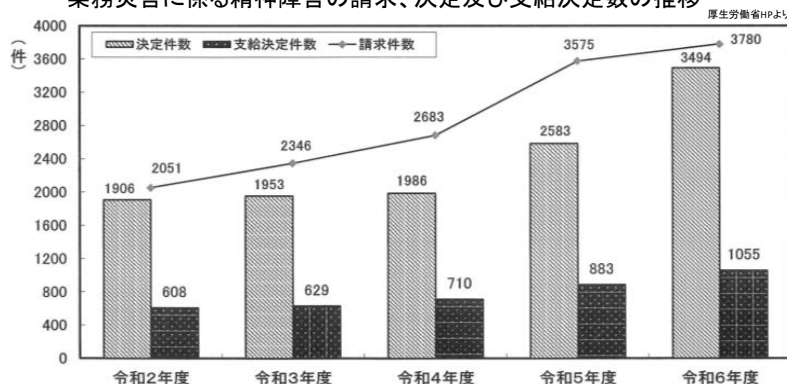
主催 愛知県下各労働基準協会 実施機関 一般社団法人 名北労働基準協会

職場でメンタル不調者が発生すると、不調者本人やその家族の苦痛だけでなく、上司は不調者への対応や業務の調整に迫られ、周辺の社員は業務量の増加による長時間労働を強いられ、モチベーションが低下し、事故やミスの発生する確率が高まり、結果として企業の生産性の低下や業績の悪化を招くことに繋がります。

職場のメンタルヘルス対策を推進するためには、組織として対策を推進するとともに、各職場で直接部下を使用される管理者が、メンタル不調を生まない職場環境の実現、メンタル不調者の早期発見と労務管理上の適切な対応を行うことが重要となります。

そこで、愛知県下の各労働基準協会では、管理者の方対象とした「メンタルヘルスマネジメント研修」を開催いたします。メンタル不調を起こさせない職場環境づくりと、適切な労務管理の実施のためぜひともご活用ください。

業務災害に係る精神障害の請求、決定及び支給決定数の推移



日時 令和 8年 3月 3日 (火) 令和 8年 7月 7日 (火)  
いずれか13時30分～16時30分

会場 一般社団法人 名北労働基準協会 3階 大会議室 名古屋市北区清水1-13-1

講師 公認心理師・シニア産業カウンセラー・特定社会保険労務士

◆講師プロフィール◆

新美 智美 氏

(株)教育デザインラボ/フローリッシュ社労士事務所 所長  
(一社)名北労働基準協会 メンタルヘルス相談室長  
数多くの企業からメンタルヘルス等の相談を受け、またメンタルヘルス等各種社員研修の講師も行い、名北労働基準協会実施の出張労働劇「まさかパワハラ加害者になるなんて」では脚本及び劇中解説も務める。



内容

- メンタルに関する基礎知識
- メンタル不調の未然予防
- メンタル不調の早期発見・適切な対応
- 職場復帰における支援

※講師からのわかりやすい説明と  
参加者相互のグループ討議を行います。

対象 ライン監督者、労務人事担当者 等

費用 会員 6,000円 非会員 7,000円 (資料代、消費税を含む)

定員 45名 (定員になり次第締め切ります。)

その他 研修修了者には「修了証」を交付します。



お申込はこちら

●会場案内 一般社団法人名北労働基準協会



【会場アクセス】

「名 鉄」 清水駅徒歩4分、東大手駅徒歩8分  
「地下鉄」 名古屋城駅①番出口より徒歩12分  
「バ ス」 市バス・名鉄バス清水口より徒歩5分  
「お 車」 名古屋高速 黒川出口より5分

会場には受講者専用駐車場がありません。車にてお越しの場合は近隣に駐車場があります。十分時間をみていただいたうえで、有料駐車場を各自の責任・負担でご利用ください。

愛知県下の企業勤労者等の皆様が、年間約1万人受講される会場です。

申 込 要 領		申込書を各労働基準協会へファックスでお申込みください。お申込み完了後、受講票と請求書を合わせてお送りいたします。 開催日の14日前までに会費を下記銀行口座へお振込みください。			
名 称		所 在 地	電話番号	FAX番号	対 象 地 区
申 込 先	(一社)名北労働基準協会	〒462-8575 名古屋市北区清水1-13-1	(052)961-1666	(052)962-1670	中/東/北/守山区/春日井市/小牧市
	(一社)名古屋南労働基準協会	〒455-0014 名古屋市港区港栄1-2-2	(052)651-9246	(052)651-1411	中川/港/南区
	名古屋東労働基準協会	〒456-0022 名古屋市熱田区横田1-11-6 フジ神宮ビル8F	(052)890-4466	(052)890-4477	千種/昭和/瑞穂/熱田/緑/名東/天白区/ 豊明/日進市/愛知郡東郷町
	名古屋西労働基準協会	〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-5-17 ネットプラザ柳橋ビル6F	(052)581-8086	(052)581-8089	中村/西区/清須/北名古屋市/西春日井郡
	豊橋労働基準協会	〒440-0874 豊橋市東松山町19 2F	(0532)54-2131	(0532)54-2130	豊橋/豊川/蒲郡/新城/田原市/北設楽郡
	岡崎労働基準協会	〒444-0831 岡崎市羽根北町1-3-8	(0564)52-3692	(0564)54-0739	岡崎市/額田郡
	一宮労働基準協会	〒491-0044 一宮市大宮1-3-6 グランドメゾン大宮1F	(0586)48-5495	(0586)48-5496	一宮/稲沢市
	(一社)半田労働基準協会	〒475-0902 半田市宮路町151-32	(0569)21-4440	(0569)21-4441	半田/常滑/東海/知多/大府/知多郡
	(一社)刈谷労働基準協会	〒448-0853 刈谷市高松町1-29 ハートヒルズ刈谷ビル5F	(0566)21-6337	(0566)21-6366	刈谷/碧南/安城/知立/高浜市
	豊田労働基準協会	〒471-0826 豊田市トヨタ町1番地 トヨタ会館GF	(0565)28-9411	(0565)24-3922	豊田/みよし市
	瀬戸労働基準協会	〒489-0805 瀬戸市陶原町1-8 瀬戸陶磁器会館内	(0561)82-2575	(0561)59-3575	瀬戸/尾張旭/長久手市
	津島労働基準協会	〒496-0044 津島市立込町3-26 ツシマウール会館内	(0567)26-4603	(0567)28-7390	津島/愛西/弥富/あま市/海部郡
	江南労働基準協会	〒483-8164 江南市木質東町新塚220-1	(0587)55-2341	(0587)55-6125	江南/犬山/岩倉市/丹羽郡
西尾労働基準協会	〒445-0062 西尾市丁田町五助6-1 山田ビル4F4D	(0563)56-0244	(0563)56-0244	西尾市	
振込先(実施機関) (一社)名北労働基準協会		三菱UFJ銀行 黒川支店 普通預金 No.2036133 一般社団法人 名北労働基準協会 ※恐れ入りますが、振込手数料はご負担願います。			

講習会等申込書（コピー可）メンタルヘルスマネジメント研修

申込日 令和 年 月 日

申込協会	労働基準協会	会員番号					名北労働基準協会 のみご記入ください。 (郵送時封筒に記載)
事業場名		T E L F A X E - m a i l	( )	( )			二
所在地	〒	事業内容				労働者数	名
受講者名	氏 名	所属部署・職名	受講日	レを付して ください	ご案内送付先		
			<input type="checkbox"/> 3月 3日 <input type="checkbox"/> 7月 7日		受講者・担当者 (部署名) ○をつけて ください (様)		
			<input type="checkbox"/> 3月 3日 <input type="checkbox"/> 7月 7日		会費支払時期 令和 年 月 日		

・この受講申込書でご提供頂いた個人情報は、今回お申込み頂いた講習会の受講者資料並びに講習のご案内送付用として使用し、  
受講者の同意なく目的外の利用を行うことはありません。