職場の安心・安全・健康を守ろう　平成26年11月号［年6回発行］

Secure Safe Health 通信 Vol.4

発行元：一般社団法人 名北労働基準協会　☎052-961-1666　http://www.meihokurouki.or.jp/

田中署長

名古屋北労働基準監督署からのメッセージ

「見える」化は、安全確保のための有効なツールです。事業場の安全活動の「見える」化への取り組みと活性化を図りましょう。

安全衛生　作業に対する心得！ 腰痛を防ぐ運び方

両足を開き、片足をやや前に出し、荷の重心に体を近づけるように腕とひざを曲げて、腰をおとします。そして荷をかかえこむようにして持ち上げます。

腰痛予防

ストレッチング・筋力運動などのエクササイズが効果的です。

わが社の星

シブヤパイピング工業株式会社

総務課　渡邉健太さん

平成26年4月に入社。

人事及び労務管理の業務を担当しています。
まだ覚えることが多いので、講習会や実務を日々繰り返し勉強し、総務課期待の新人として、日々奮闘中です！！

「目指せ！パワハラ・セクハラのない職場」 第4回 どんな言動がパワハラになるの？（3）

（5）業務上の合理性なく、能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じることや仕事を与えないこと（過小な要求）

- 従業員全員に聞こえるように程度の低い仕事を名指しで命じられた。
- 営業なのに買い物、倉庫整理などを必要以上に強要される。

（6）私的なことに過度に立ち入ること（個の侵害）

- 交際相手の有無について聞かれ、過度に結婚を推奨された
- 個人の宗教を、みんなの前で言われ、否定、悪口を言われた

次回に続く…

「残業を減らすための15のポイント」

ポイント③ 勤務時間と休憩時間とのケジメをつける

休憩時間になったのに、仕事のキリがつけられず休みに入れない…。休憩をきっちりと取らないまま、だらだらと長時間働いてしまう…。人間の集中力には限りがあります。決められた休憩時間はきっちりと休み、心身をリフレッシュして能率よく働きましょう。

キャリアアップ講座のご案内

社会保険労務士は現役時代も、引退後も役立つ生涯有効な資格です

全年齢の社会人等が対象	続けられる小回数集中講座	初学者に優しいステップアップ学習
実務経験豊富な充実の講師陣	わかりやすいスライド多用講座	合格に向けたきめ細かい学習支援

合格者全員が貴重な人材としご企業を支えられ、企業引退後も開業社会保険労務士、講師、コンサルタント、行政相談員としてご活躍中です。
合格後の知識・経験の研鑽、活躍のための支援もいたします。

社会保険労務士受験講座　11月から開業

- ◆基礎学習講座　11月 2日間 2日程（今後の学習のための基礎力を習得します）
- ◆受験対策講座　11月または12月～7月 9日間 5日程（受験科目の詳細を学びます）
- ◆受験直前講座　7･8月 2日間 2日程（合格に向けた最後のまとめをします）

詳しくは　名北労働基準協会　講習　検索